

Trek itinérant en Maurienne - Clarée

Tour du Mont Thabor - 6 jours - 5 nuits

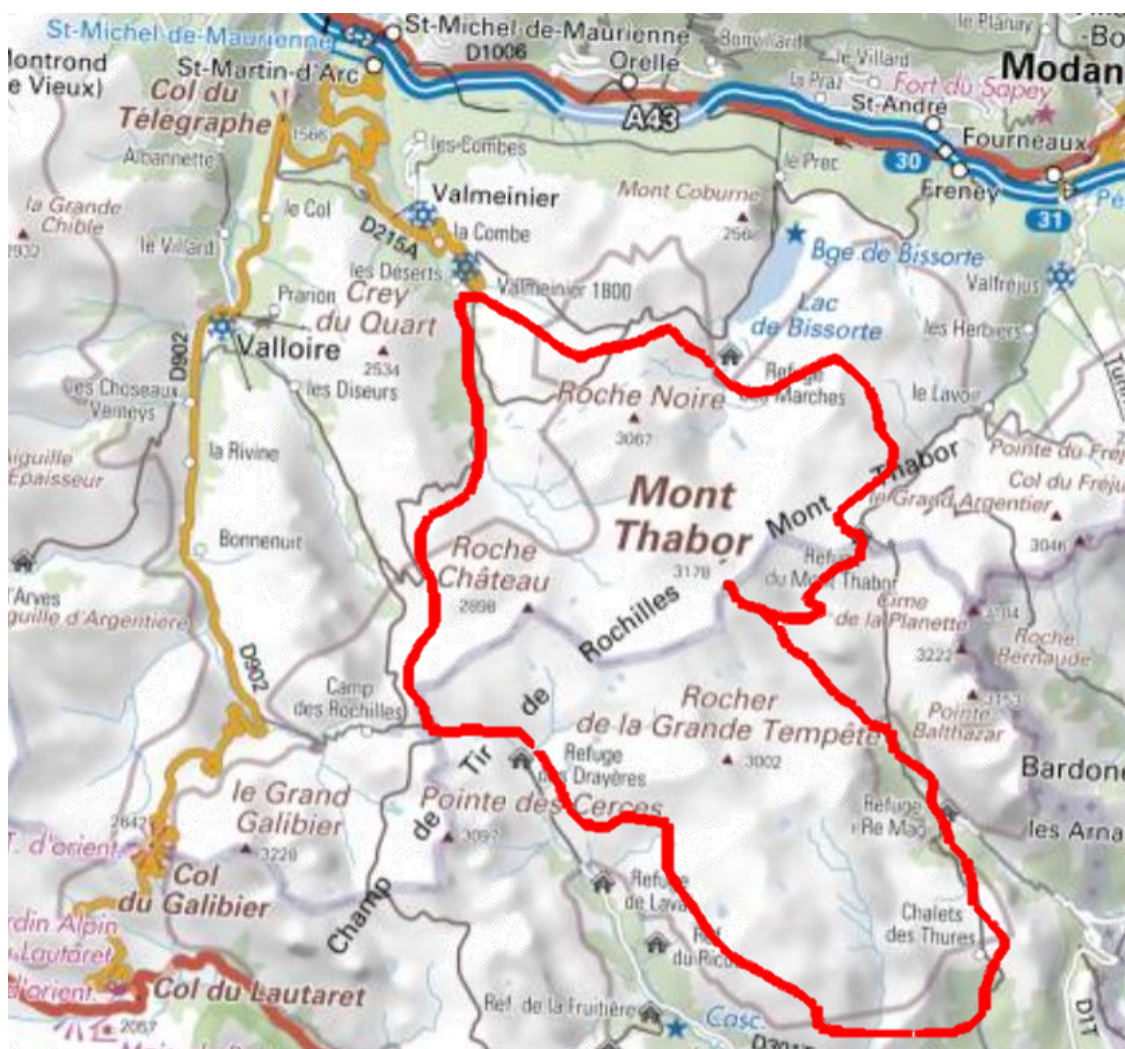
Sur le GR5 et ses variantes (IGN 3535 OT)

Vendredi 2 septembre au mercredi 7 septembre 2016

Liste des inscrits: Batteux Ermida, Batteux Pierre, Boudin Monique, Caucal Josette, Chambaz Gisèle, Coste Danielle, Di Nola Babette, Ducret André, Gault Monique, Gros Henriette, Guille Christian, Guille Marianne, Haettel Bernard, Dupont Marie-Christine, Morin Gérard, Rossi Jackie, Ughetto Solange, Vincent Daniel

Nous avons regrettés l'absence d'Henriette Gros obligée de renoncer à sa participation au dernier moment.

Déplacement: en voitures particulières avec 4 véhicules et départ à Valmeinier.



1^{er} jour: Vendredi 2 septembre, Valmeinier – Refuge des Marches (2230m)

Trajet voiture : départ de Vizille à 8h pour rejoindre Valmeinier (parking 1760m) à 10h15.

A 10h30, nous sommes prêts pour nous lancer dans l'aventure proposée, lourds sacs à dos, en autonomie pour 6 jours, sereins et confiants.

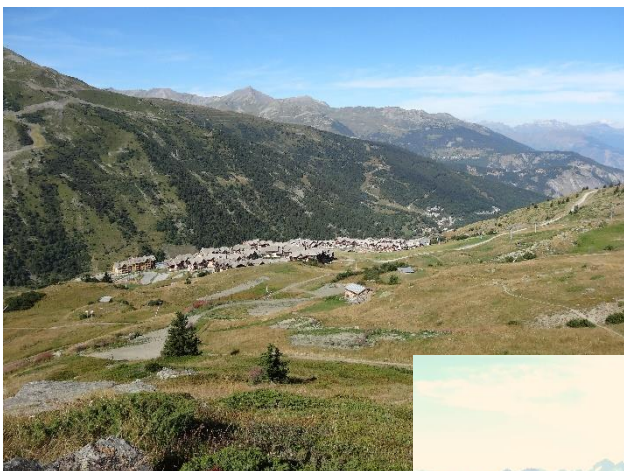
Nous marchons sans problème sur le GR de pays jusqu'à 12h45. Nous sommes à 250m sous le col des Marches et décidons de nous arrêter pour notre premier pique-nique tiré de nos sacs. A 13h45, il faut continuer ! 30 mn pour arriver à la croix plantée au col de Marches (2725m) qui domine un paysage minéral grandiose : d'un côté le lac de Roche Noire (2535m), de l'autre côté le barrage de Bissorte.

Nous amorçons la descente sur 500m de dénivelé pour arriver au refuge de Marches (2230m).

« Le refuge: c'est comme un bateau ancré aux flancs de la montagne »

Celui-ci est moderne, bien organisé avec douches. Nous nous y installons et consommons une boisson fraîche en attendant le repas du soir tant mérité et tant apprécié !

Dénivelé: + 1000m, -500m, **distance:** 8,5km



Valmeinier



Le vallon du ruisseau de Roche



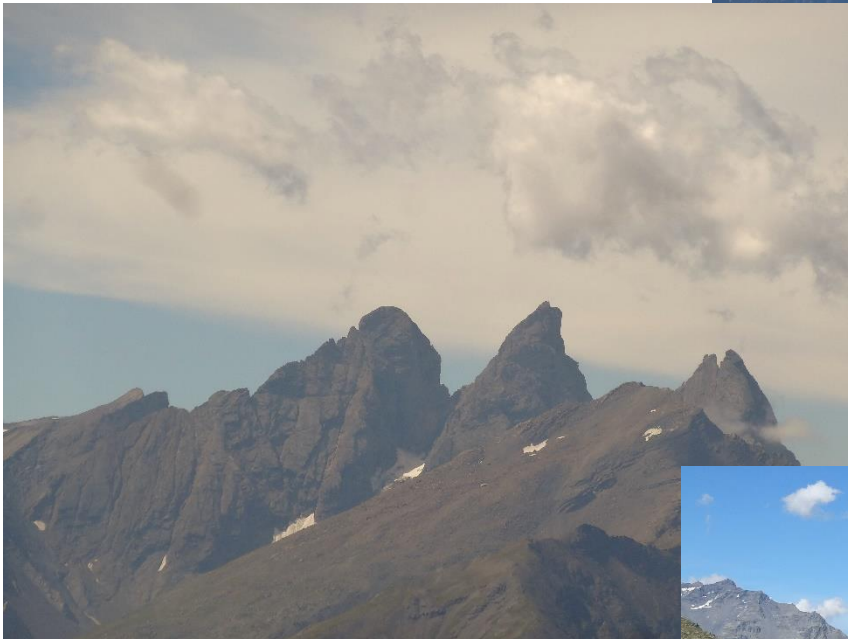
Le lac de Roche



La Barre des Ecrins (depuis
le col des Marches)



La Meige (depuis le col des Marches)



Les Aiguilles d'Arves (depuis le
col des Marches)



Le lac de Bissorte



Le refuge des Marches en vue ...

2^{ème} jour: samedi 3 septembre 2016, refuge des Marches - refuge du Thabor (2502m)

A 8h30, le petit déjeuner est consommé et le sac à dos est reconstitué. Tout le monde est en forme pour démarrer cette deuxième journée. Le temps est idéal.

Notre énergie devra nous amener au col des Sarrasins (2844m). Nous l'atteignons vers 11h : décor impressionnant, relief minéral, immensité, lacs ... Depuis la croix du col, nous prenons le temps d'admirer.

La descente se fait dans des pierriers d'ardoises jusqu'au ruisseau des Sarrasins où nous choisissons de pique-niquer vers midi. L'ambiance est sympathique et détendue. Nous sommes sur un ancien champ de tir et nous pouvons voir des cratères et des morceaux d'obus.

Nous repartons vers 13h30 pour Le Plan (2150m) 400m plus bas et un sentier bien tracé nous amène, 400m plus haut au refuge du Thabor. Ce refuge a 48 lits, pas de douche, ni de poubelles et il y a beaucoup de monde. Nous nous y installons et nous nous adaptons toujours dans la bonne humeur.

Nous partageons la salle à manger avec un groupe d'italiens (13 personnes) que nous retrouverons aussi le lendemain au sommet du Thabor (photo de groupe commune !) puis dans notre descente sur Névache par la suite (sympa ces italiens).

A 5mn de marche de la terrasse du refuge, se trouve le lac de Sainte Marguerite au pied de la montagne du Cheval Blanc. Il a reçu de nombreuses visites et même des baignades ...

Commentaires: durant la montée au col des Sarrasins, le sentier s'est vu balisé de 'cairns artistiques' sous l'œil aguerri de Pierre et ses compagnons, pendant que d'autres avaient choisi de se faire un petit cardio durant les 200m à monter !

Dénivelé: +970m, -700m ; **distance:** 10km



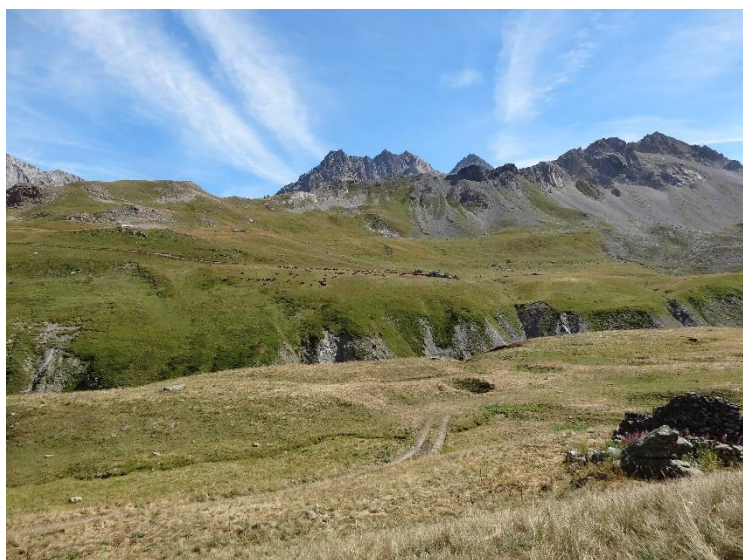
En route pour le col des Sarrasins



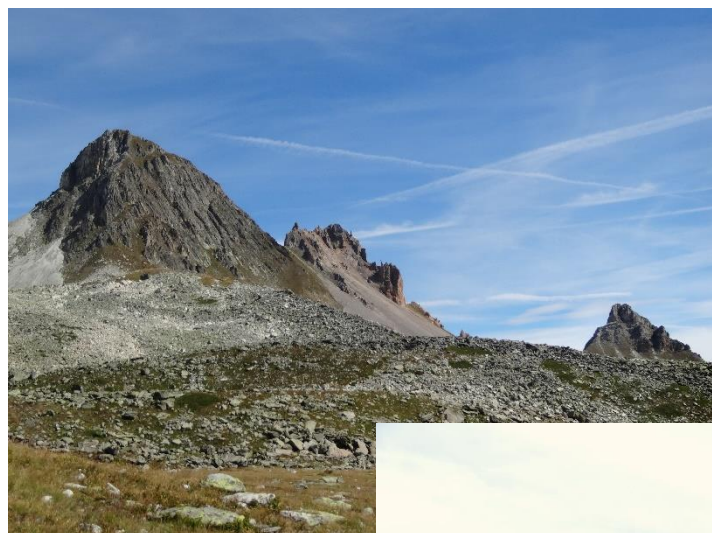
Le col des Sarrasins



Depuis Mont Cula



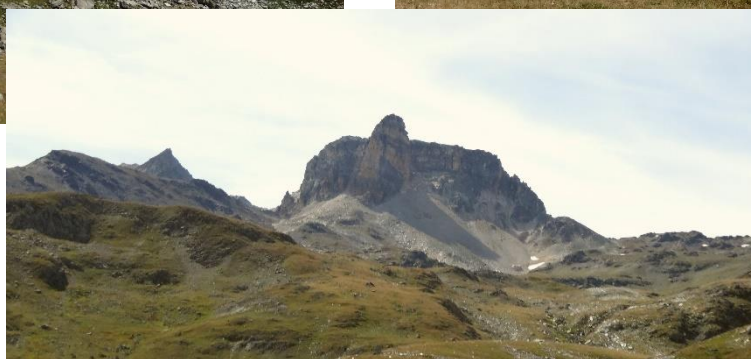
Les tarines au pied du Grand Argentier



Roc Rouge



Chalet du Mounioz



Le Cheval Blanc

3^{ème} jour: dimanche 4 septembre 2016, refuge du Thabor - refuge I Re Magi (1765m)

Réveil à 6h30 puis petit-déjeuner sous forme de self. Le départ est donné à 7h45 pour notre 3^{ème} étape après avoir fait la photo souvenir du Cheval Blanc et son reflet dans le lac Ste Marguerite au lever du soleil !

Nous descendons jusqu'au col de la Vallée Etroite (2434m) et nous prenons la direction du lac du Peyron que nous atteignons vers 10h (et où nous rencontrons le groupe d'italiens de la veille ...). Depuis le lac, montée, corsée ... jusqu'au col de Méandes (2727m) où nous nous trouvons au pied du Thabor.

C'est Daniel, qui de main de maître, va prendre les commandes pour nous hisser au sommet. Nous nous élançons dans cette montée mythique ... et à partir de là, nous devons partager le sentier avec des sportifs 'trailers' italiens → ambiance conviviale et sportive, au milieu d'un paysage paradisiaque.

Nous arrivons à 11h30 à la chapelle du Thabor puis au sommet quelques minutes plus tard :

→ séance photo obligatoire dans un tel cadre

→ et surtout la surprise de Dédé, gardée bien secrète : une bouteille de Chartreuse à partager en guise de félicitations mais surtout de générosité.

Pique-nique au sommet entre 12h et 13h.

Nous devons laisser ce spectacle envoutant pour une descente de 1500m qui nous amènera au refuge I Re Magi aux environs de 17h. Deux pauses et un bain de pieds dans le ruisseau de la Vallée Etroite ont habillé notre descente.

Commentaires: dans les derniers kms de notre descente, un 4/4 qui avait quitté le bord du chemin, donc en difficulté, a été secouru par les plus vaillants et costauds de notre groupe mais en vain ! des rires et des photos en souvenirs...

Refuge de Rois Mages : beaucoup de monde sur la terrasse. C'est une fin de week-end autour d'une ambiance musicale et folklorique fort agréable.

Ce refuge (plutôt un gîte) comporte 35 lits, des douches chaudes et la lumière ...

Dénivelé: +840m, -1530m ; **distance:** 17km



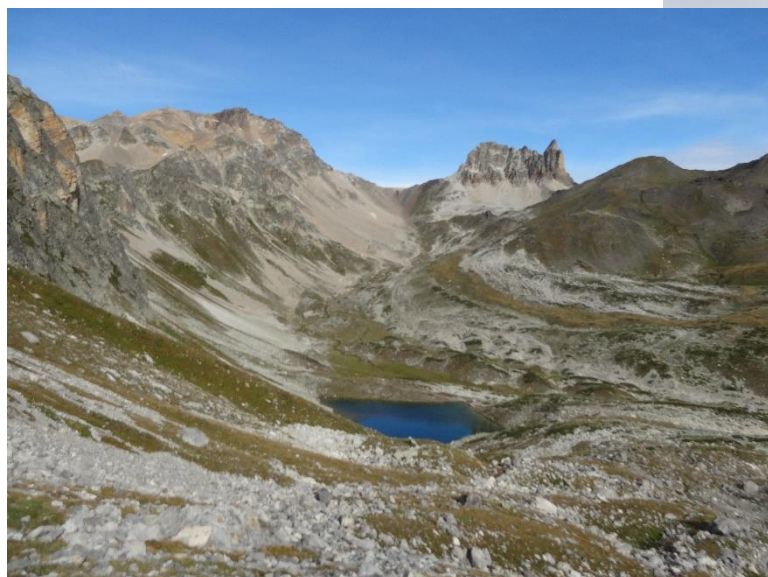
Lac Rond et Cheval Blanc

Au col de la Vallée Etroite

Le Thabor et sa chapelle



Le Grand Séru



Thabor, lac du Peyron et Cheval Blanc



En montant au Thabor



Depuis le sommet :

La vallée Etroite

La Barre des Ecrins, la Meige





Le groupe au sommet du Thabor



Nous fêtons dignement notre ascension ...

4^{ème} jour lundi 5 septembre 2016 refuge I Re Magi - gîte d'étape La Découverte à Névache (1580m)

Départ à 8h30 de notre 4^{ème} journée :

-Dédé nous autorise une étape plus courte pour nous soulager et en récompense des 3 jours précédents qui lui ont donné entière satisfaction.

-ce qui a également changé, c'est le temps : ciel couvert et vent frais !

Nous montons allègrement jusqu'au col de Thures (2194m) atteint à 10h et où nous faisons une pause. L'inquiétude s'est installée lorsque nous avons vu forcer le vent qui nous apportait quelques bruines, avec des sommets pris dans les nuages.

Nous nous sommes donc équipés en conséquence et avons dû amorcer la descente vers Névache → direction col de l'Echelle puis, rapidement petit sentier sur la droite qui domine des ravines impressionnantes (et que Dédé souhait découvrir)

Arrêt pique-nique de 11h30 à 13h puis suite et fin de notre sentier qui parcourt de belles forêts de mélèzes jusqu'à Sallé. Nous entrons dans Névache et avançons jusqu'à Ville Basse où nous arrivons à 15h à notre gîte étape La Découverte. Nous nous installons. C'est un gîte, donc beaucoup plus confortable qu'un refuge avec quelques chambres d'hôtel et un dortoir 'refuge'. Nous prenons notre boisson et en attendant le souper, jeux, partage, convivialité ...

Nous avons eu un très bon accueil et un très bon repas fait maison.

Dénivelé: +500m, -610m ; **distance:** 8,5km



Les Rois Mages



Les Granges (Vallée Etroite)

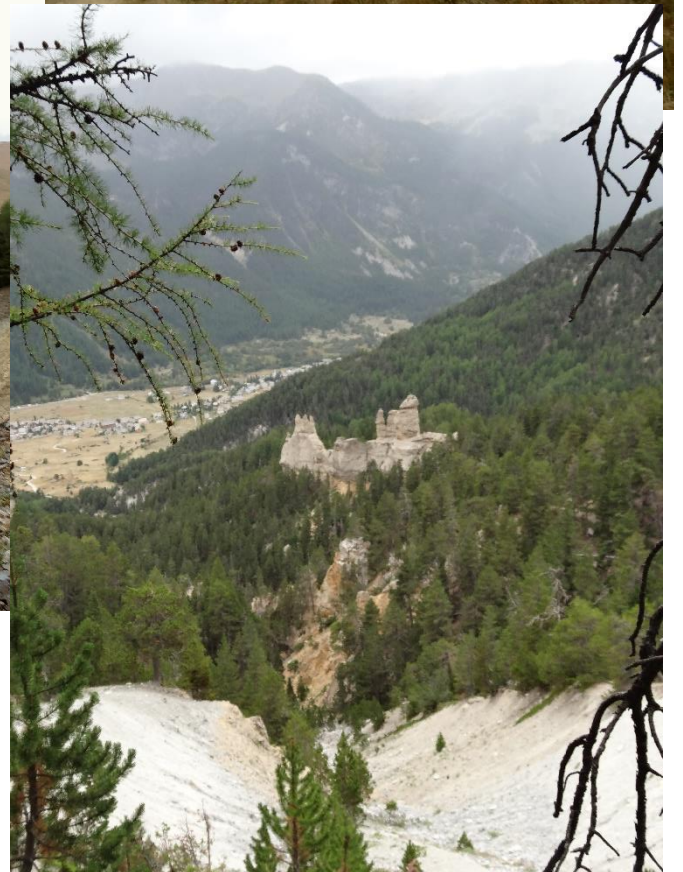


Lac Chavillon



Col des Thures

Combe des Thures



Névache



Cheminée des Fées

5^{ème} jour Névache - refuge des Drayères (2180m)

Nous quittons le gîte La Découverte à 8h. Le ciel sombre et menaçant de la veille s'est transformé en bleu d'azur ... et le soleil brillera toute la journée.

La voie directe, depuis Névache Ville Haute serait de suivre la rivière Clarée jusqu'au parking d'été à 2030m (route complètement recouverte de neige en période d'hiver et dégagée seulement l'été) mais Dédé a préféré que ce paysage grandiose de la vallée de Névache, nous le découvrons en balcon, depuis le Chemin de Ronde ... Donc, peu de temps après notre départ, nous bifurquons à droite : montée jusqu'aux chalets de Biaune (20127m) puis nous arrivons sur le Chemin de Ronde.

Entre 12h et 13h15, arrêt pique-nique avec un moment supplémentaire de partage offert par Marie-Christine (qui changeait d'année) et nous avait discrètement monté sa bouteille de génépi. A 13h15, nous reprenons notre longue route en continuant le Chemin de Ronde puis la côte du Jas (2396m). Nous amorçons ensuite la descente sur le parking d'été où nous arrivons à 15h (près du pont du Moutet 2030m). Trois quarts d'heure de repos sont offerts par Dédé pour aller patauger dans la Clarée toute proche !

A 15h45, départ pour nous diriger, sur la droite, vers le refuge des Drayères 2180m à 1h de marche ou nous arrivons vers 16h30.

Boissons fraîches sur la terrasse dans un cadre exceptionnel (avec poules, chat, moutons plus bas ...)

Nous nous installons dans le refuge. Il y a beaucoup de monde (46 personnes), la place est réduite, deux douches payantes mais bon accueil et excellent repas.

A 21h15, au plus tard, il faut rentrer dans notre 'sac à viande'. Il n'y a pas de lumière dans les chambres.

Dénivelé: +1080m, -500m ; **distance:** 15km



Sur
chemin
de
ronde



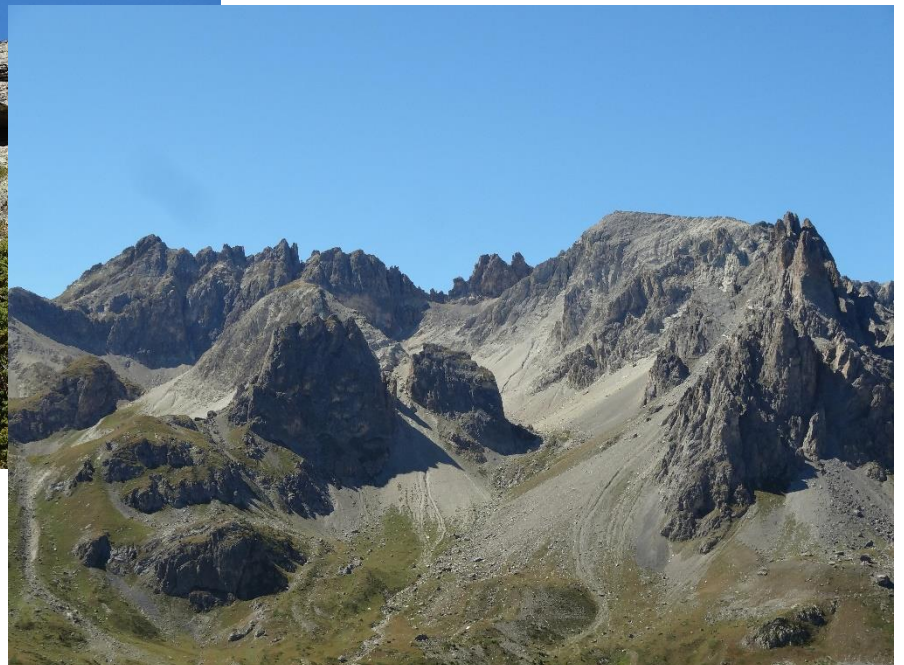
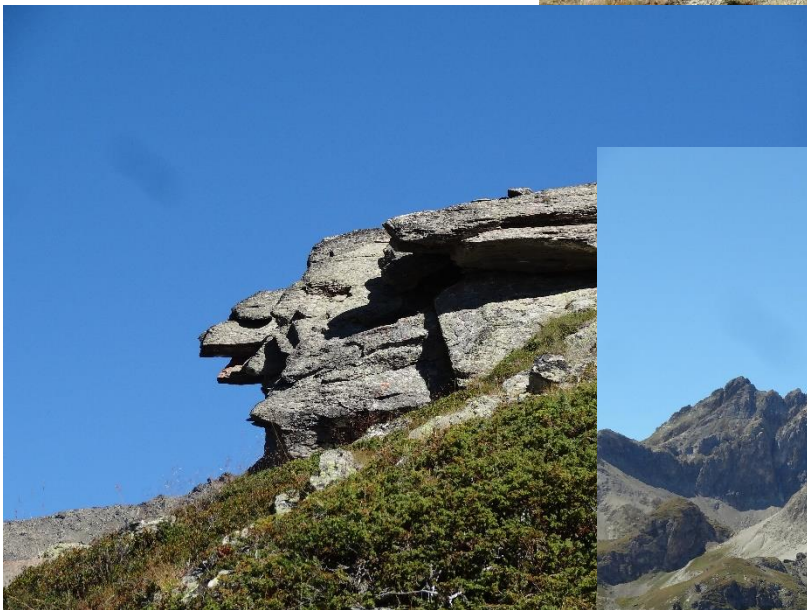
Eglise de
Névache



Col de Buffère



Vallon du Chardonnet



Les Cerces

6^{ème} jour mercredi 7 septembre 2016 traversée refuge des Drayères - Valmeinier

Nous quittons notre dernier refuge 'Les Drayères' à 8h sous un ciel pas encore complètement éclairé par le soleil. L'air encore frais nous met en forme !

Nous cheminons sur le GR 57 qui nous amène aux 3 lacs :

-1^{er} lac : le lac de la Clarée (source de la Clarée) (2433m) et le Pic de l'aigle en toile de fond. Au même niveau, nous voyons des traces de fortifications (fortin du XVIII^{ème} siècle). En continuant, nous atteignons le Seuil des Rochilles (2459m) avec vue magnifique sur les lacs suivants

-2^{ème} lac : le lac Rond

-3^{ème} lac : le lac du Grand Ban

Vers le lac du Grand Ban, nous prenons à droite pour atteindre le col de la Plagnette (2535m). Nous ondulons dans un paysage grandiose avec comme toile de fond les Cerces, les Rochilles, le Pic de la Moulinière, le Pic de la Ponsonnière...

A 2380m d'altitude, notre estomac nous indique qu'il est temps de faire la pause pique-nique que nous faisons entre 12h30 et 13h30.

'Nous rechargeons les mules' selon l'expression favorite de Dédé et nous nous retrouvons 1/2h plus tard au Pas des Griffes (2554m). Notre dénivelé positif est sur le point de se terminer, nous amorçons une longue descente qui va nous ramener à Valmeinier.

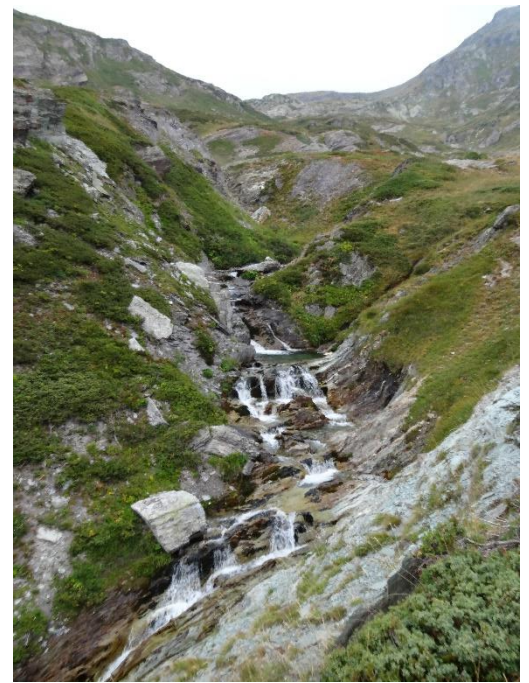
En face, nous adressons un dernier clin d'œil au Thabor qui semble nous remercier d'être allés lui rendre visite.

Nous longeons un moment le torrent de Neuvache, ce qui permettra à certains de se tremper les pieds une dernière fois, avant d'arriver aux voitures à 16h45. La boucle est bouclée ...Nous déchargeons les mules pour charger les coffres de nos véhicules.

Dénivelé: +810m, -1010m ; distance: 17km



Montée
vers les
Rochilles



Lac de la Clarée

Lac du Grand Banc



Aiguille Noire



Conclusion :

Notre rêve se termine ! Après un séjour 100% réussi ou respect, partage, convivialité et joies partagées se sont confondus, un "arrêt au revoir" s'imposait (à St Michel de Maurienne) pour trinquer tous ensembles à notre amitié.

Merci au soleil qui a bien voulu auréolé notre rencontre !

Mais davantage encore : une grande reconnaissance à Dédé, solide et sympathique qui nous a organisé ce trek inoubliable, à Monique, souriante, indispensable et discrète dans l'organisation !

Nous avons eu le plaisir d'accueillir et de découvrir Babette parmi nous. Heureuse et dynamique sur les sentiers, elle a su saluer notre groupe en nous livrant son joli poème. Nous la remercions.

Au total : **dénivelé**: 5200m, **distance**: 76km

Texte : Josette Caucal

Photos : André Ducret, Marie-Christine Dupont, Marianne Guille, Gérard Morin

Poème : Babette Di Nola

Réalisation : Gérard Morin



Super cette montée au THABOR
Avec tout le monde à bord
Merci de m'avoir accueilli
Merci à tous qui m'ont souri
A Jackie sur les chemins toujours partie
A Ermida jamais flagada
A Christian un peu délirant
A Marianne qui voulait un âne
A Pierre et le cairn qu'il voulait faire
A Solange toujours aux anges
A Josette bien coquette
A Gisèle qui a pris ses ailes
A Marie Christine et sa bonne mine
Aux Bernard et Gérard peut être un peu fêtards
Aux Monique avec toutes leurs mimiques
Aux Daniel(e) forcément rebelles
A Dédé super jamais fatigué
A notre amie précaution
Toujours dans le peloton
Et à cette sacrée « gueuse »
Notre amie la Chartreuse

Toute ressemblance avec des personnes existantes

Babette septembre 2016