

Autrans

TELESIEGE DE LA QUOI



1260 m — 7.30 mn — 1610 m

Ouverture opening



Fermeture closing



- ANEMONES
- QUOI
- SCIALET
- CHATELLANS
- CHEVREUIL
- T.K. LES CRETES
- T.K. LA SURE
- MARMOTTES

OUVERT	•
OUVERT	•
OUVERT	•
OUVERT	•
OUVERT	•
OUVERT	•
OUVERT	•
FERME	•
OUVERT	•

Titre de transport obligatoire























Malatra
Alt. 1570 m



Sornin
50 mn 2.7 km ←

Les Lapiaz
20 mn 1.4 km ←

La Molière
45 mn 2.3 km ↑

Plenouze
15 mn 0.7 km ↑

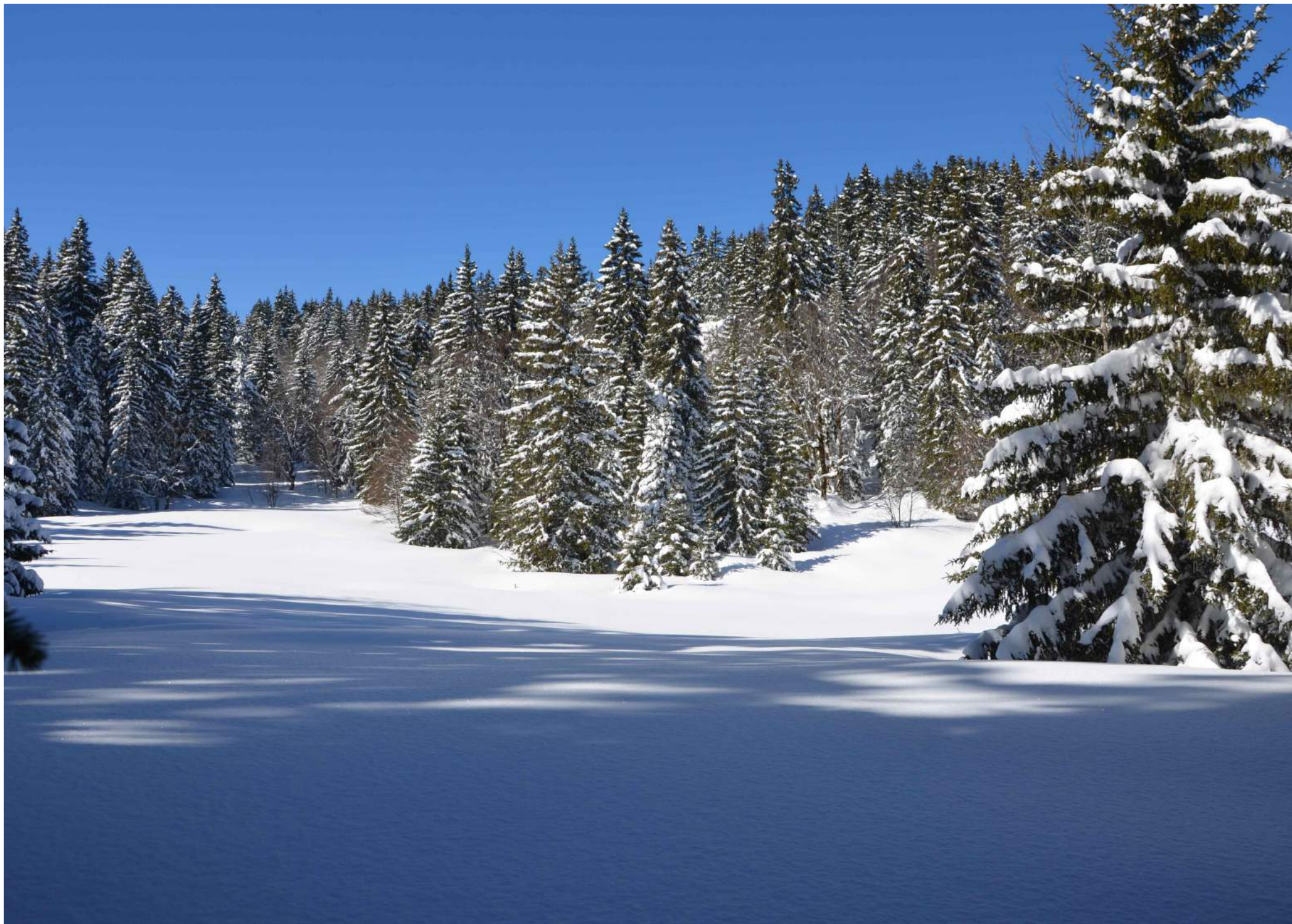


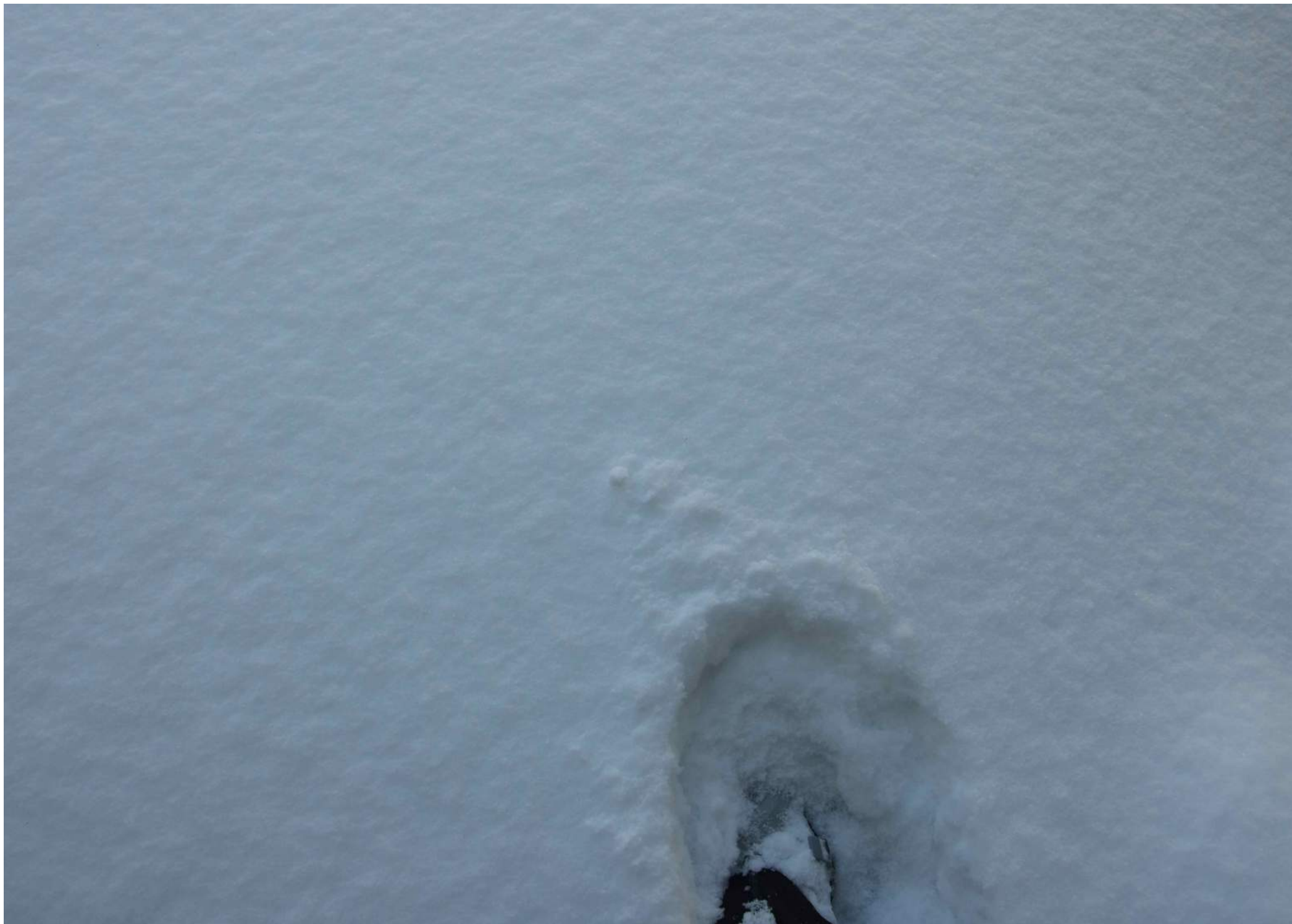






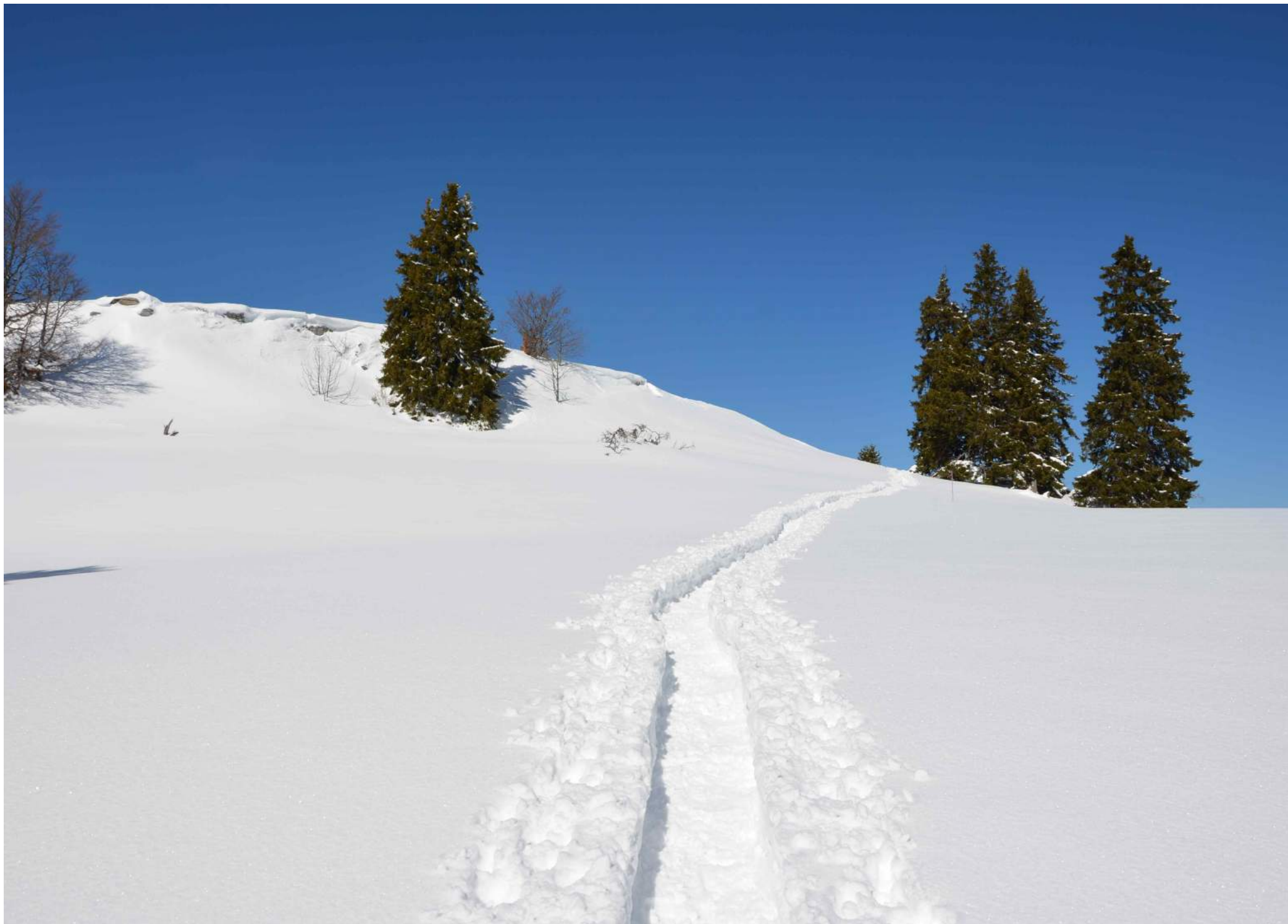


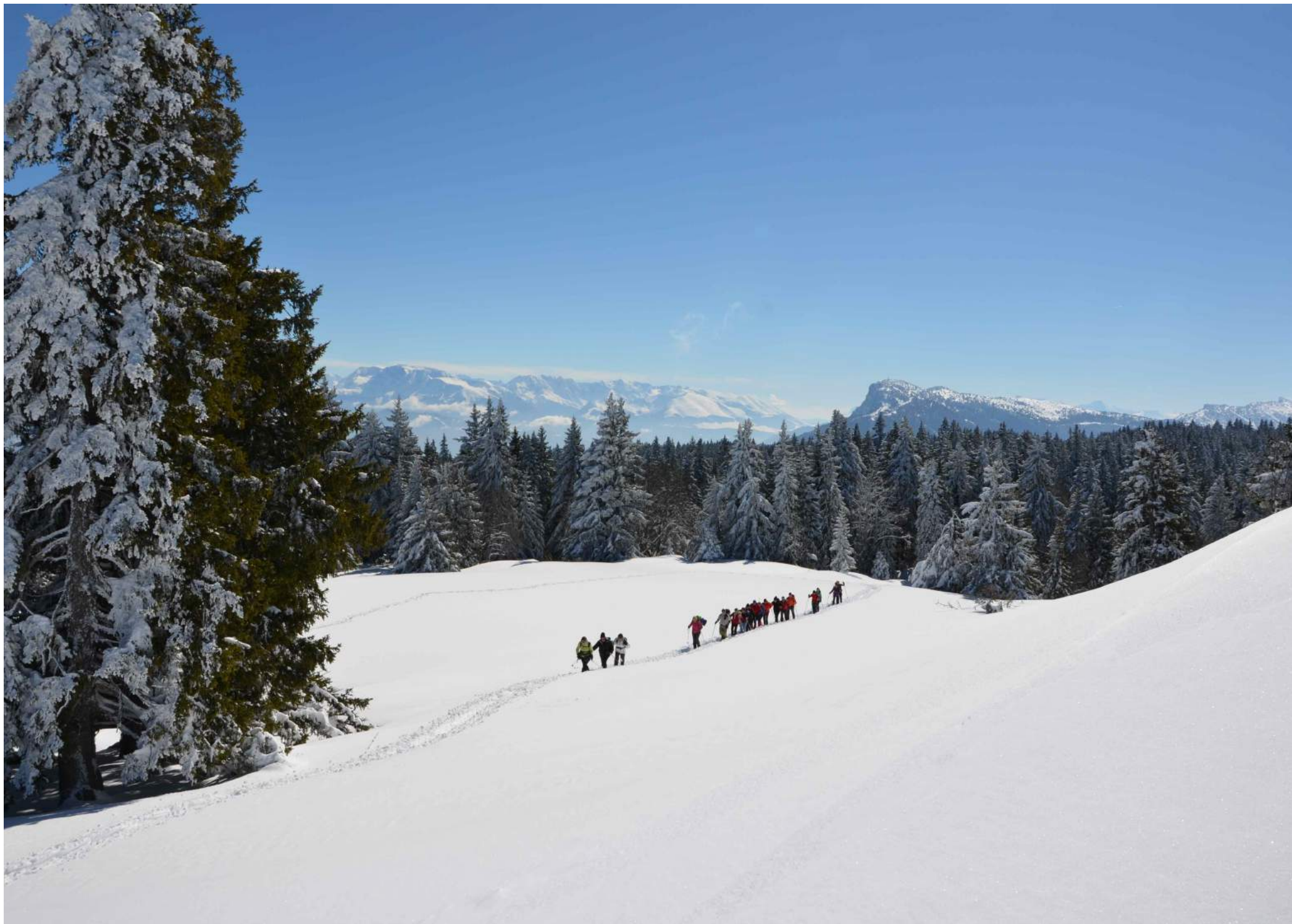
























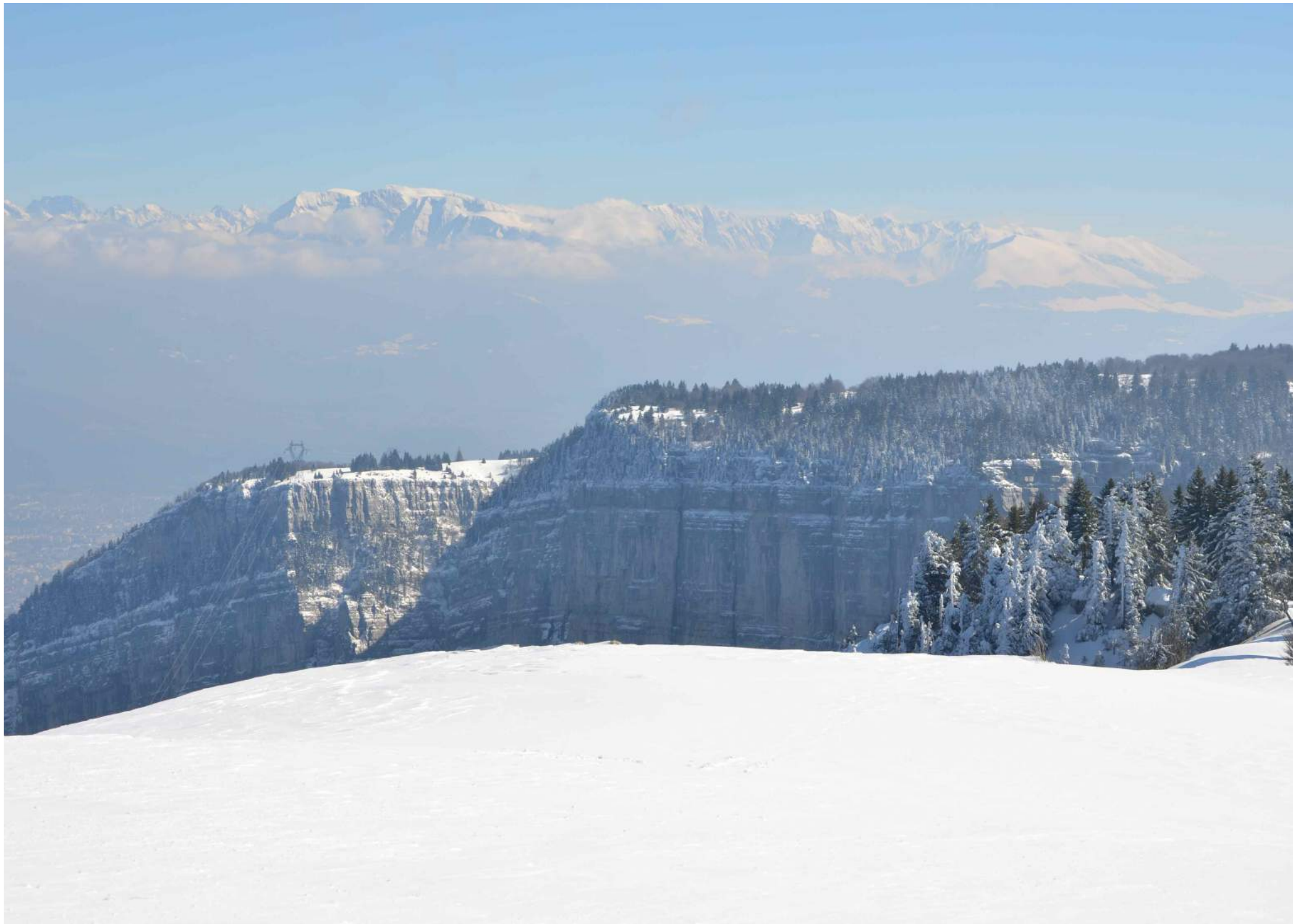














La Sure
Alt. 1643 m



Gève
1h50 6.5 km ↑

La Buffe
30 mn 1.5 km ↑

Sous la Sure
5 mn 0.2 km ↑





Le Mortier-La Sure

Alt. 1389 m



Promenades et randonnées



Dans le cadre du Plan Départemental des Itinéraires de Promenades et de Randonnées, le Conseil Général de l'Isère et le Parc naturel régional du Vercors mettent à votre disposition 610 km d'itinéraires sur le secteur des Quatre-Montagnes.

Itinéraires commentés

- Accessible piédestre
- Accessible vélo
- Accessible équestre
- Accessible VTT

Repérez sur la carte les balises distantes d'au moins :

- = circuit recommandé
- = circuit conseillé VTT

La Buffe

durée du circuit : 2h
niveau : moyen

dénivelé : + 225 m
distance : 3 km

Depart de Tignes (Isère) direction La Grande Brèche, monter progressivement par le chemin des vaches pour rejoindre la Grande Brèche. Prendre par une dernière petite ascension vers le nord pour atteindre la Grande Brèche. Une fois atteinte, redescendre sur l'itinéraire du GR 5, longer la crête et atteindre la Buffe (altitude 1389 m). De la Buffe, descendre sur la GR 5 et passer au Pas du Mortier pour rejoindre La Buffe (altitude 1389 m).

Recommandations

Ce territoire a été façonné par l'homme depuis des dizaines d'années. Nous avons le devoir de respecter et d'entretenir ce patrimoine que nous apprécions aujourd'hui, afin de pouvoir en faire profiter les générations de demain.

Pour la nature

- Soyez attentifs, ramassez tous vos déchets.
- Les animaux sauvages ont besoin de tranquillité, les promeneurs aussi. Pour pouvoir observer la vie sauvage, soyez discrets et n'effrayez personne en faisant vos chiens en laisse.

Respect et courtoisie

L'espace naturel est utilisé par tous : agriculteurs et forestiers utilisant les chemins de leur travail, promeneurs, randonneurs, etc.

ATTENTION AUX VOLS
NE LAISSEZ AUCUN
OBJET DE VALEUR
DANS VOTRE VEHICULE

ATTENTION AUX VOLS
NE LAISSEZ AUCUN
OBJET DE VALEUR
DANS VOTRE VEHICULE

BEWARE OF THEVES
DON'T LEAVE
VALUABLES
IN YOUR CAR

